

目標設定シート

STEP1 発火ポイントを探る

Q1: 人生の中で「悔しさ」を感じたことは？

- ・20歳のときにフウヤだ、と女子が先輩と付き合い始めた → 理想の女性と付き合いたい。妥協したくない
- ・大学をやめたいと言ったときに、親に理解してもらえなかったこと → 自分も自分で決めた。他人に決められたくない

Q2: 人生の中で「羨ましい」と感じたことは？

- ・アジロ → トウが上手い。輪の中心にいる。男女両方できる
- ・ホスト・NOTな先輩 → ただできるだけでなく頭も良い。戦略的。知性がある。ハリスは違う先輩

Q3: 人生の中で「嫌いだった人」は？

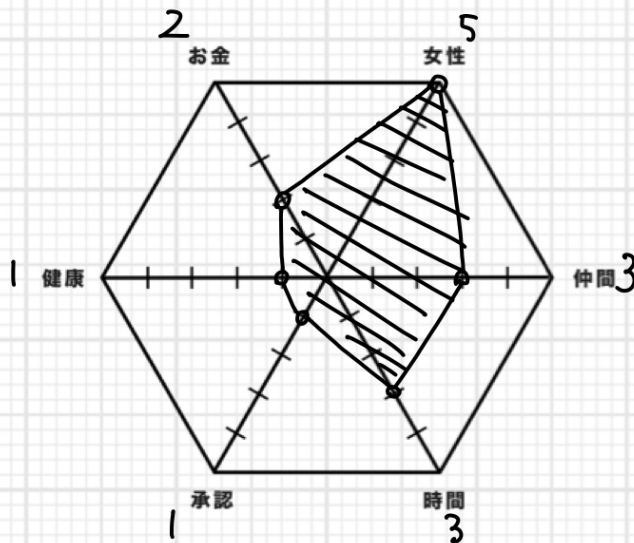
- ・クマの隣 → 自分をバカと判断するのは悪い。場の中でセリウツの上にいる

STEP2 欲しいライフスタイルは？

- ・**お金**
自由な選択をするために必要なお金を稼ぐ。自由に使うことできる状態
自分が事業の中心にいて回している状態。指揮権も決定権もある
- ・**女性**
最高の女性と会いたい。大塚な彼女がほしい。月1人くらいは遊ばない
32歳までに結婚。妥協しない相手を見つける
- ・**仲間**
信頼できる優秀な人と仕事。遊びたい
将来を語り、旅行したり、勉強ができる
- ・**時間**
いかに寝たい
いっそ仕事できる。休みのような毎日。
- ・**承認**
場の中の、リーダーポジションにいる
女性から信頼され、男性から尊敬される
- ・**健康**
身体の痛みが不都合がない

- ・ 自分の中で納得のいく最高の彼女がいる
- ・ 月に2回は会って、旅行や美味しいものを食べてセックスしている
- ・ 新規女性を月1は抱いている
- ・ 仲間と楽しく自由に働いて、仕事後は飲んだり遊んだり
- ・ 毎日しっかり寝て、目覚めたら起きる
- ・ 使わない困らない程度の収入がある

STEP3 優先順位をつける



優先順位を含めた
理想のライフスタイルを書く