

# 目標設定シート

## STEP1 発火ポイントを探る

Q1: 人生の中で「悔しさ」を感じたことは？

Q2: 人生の中で「羨ましい」と感じたことは？

Q3: 人生の中で「嫌いだった人」は？

## STEP2 欲しいライフスタイルは？

・お金

・女性

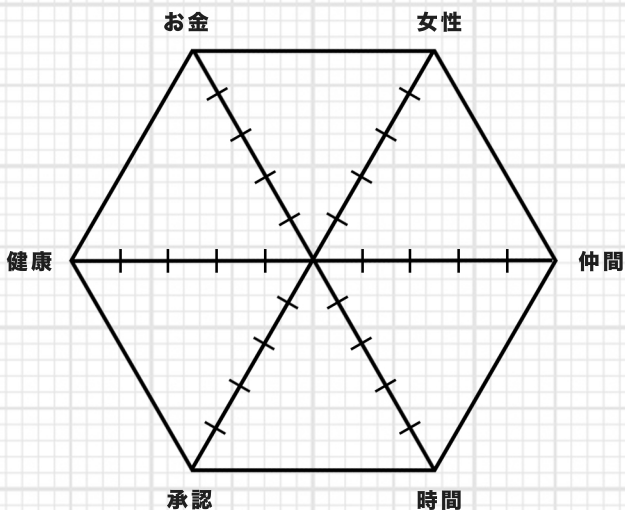
・仲間

・時間

・承認

・健康

## STEP3 優先順位をつける



優先順位を含めた  
理想のライフスタイルを書く