



共通点発掘ワークシート 好きな人との共通点を見つけて、デートに繋げよう！

このワークシートの使い方

- ✓ 相手について知っている情報を記入していきます
- ✓ 自分との共通点を発見したら、右側の「記入欄」や「共通点&活用アイデア」欄に記入します
- ✓ 共通点を会話やデートの誘い方に活かしましょう
- ✓ 空欄が多くても大丈夫！今後の会話で情報を集めていけば OK です

STEP 1: 相手の基本情報を整理する

項目	記入欄
お名前	
年齢（学年）	
職業	
出身地	
どこで知り合った？	
現在の関係性	例) 知り合い / 友達 / 仲良し / よく話す

STEP 2: 趣味・好きなことを探る

相手の趣味・好きなこと	共通点&活用アイデア
好きな音楽・アーティスト	例) ライブに誘う / おすすめの音楽を教え合う
好きな映画・ドラマ・アニメ	例) 映画を観に行く / 配信を一緒に見る
スポーツ・運動	例) 一緒にジムに行く / スポーツ観戦
ゲーム・エンタメ	例) ゲームセンター / ボードゲームカフェに行く
その他の趣味	

STEP 3: ライフスタイルを知る

相手のライフスタイル	共通点&活用アイデア
好きな食べ物・飲み物	例) 美味しいお店に誘う / カフェに行く
よく行く好きな場所・エリア	例) そのエリア or 好きそうな場所でのデートを提案

相手のライフスタイル	共通点&活用アイデア
休日の過ごし方	例) 休日と一緒に〇〇しよう!と誘う
平日のスケジュール	例) 仕事帰りに会う

STEP 4: 価値観・性格を理解する

相手の価値観・性格	共通点&活用アイデア
性格の特徴 (明るい/静か/真面目/ユーモアある等)	例) 相手の性格に合わせたデートプランを立てる
大切にしていること	例) 価値観が合うことをアピール
将来の夢・目標	例) 応援する姿勢を見せる / 夢について語り合う

STEP 5: 過去の経験・エピソード

相手の過去・エピソード	共通点 & 活用アイデア
学生時代の部活・サークル	例) 共通の経験で盛り上がる
行ったことがある場所・旅行先	例) 思い出話で距離を縮める / 旅行に誘う
印象的だった出来事	例) 共感を示す / 似た経験を共有する

STEP 6: 共通点を活かしたデート作戦

ここまでで見つけた共通点を整理し、具体的なデートプランを立てましょう！

見つけた共通点トップ3
1.
2.
3.

具体的なデートプラン案
プラン 1:
プラン 2:

具体的なデートプラン案

プラン 3:

誘うタイミングと言葉

いつ誘う?:

どう誘う?:



このワークシートを使って、30日以内にデートを実現しよう！

🏠 ホーム > 共通点発掘ワークシート 好きな人との共通点を見つけて、デートに繋げよう！



| プライバシーポリシー | 特商法特定商取引法に基づく表記 |

© 2025 魅力の大学.



MonsterInsights